

Il va grimper le Mur de Huy 80 fois à vélo !

Cette fois, c'est la bonne. Après avoir reporté son challenge pour cause de blessure, Michel Thomé est à présent fin prêt pour affronter le Mur de Huy. Coureur amateur, le Marchinois de 53 ans tentera, ce 27 août, de le grimper, en une seule sortie, autant de fois que nécessaire pour atteindre un dénivelé équivalent à la hauteur de l'Everest (8.848 mètres). Cela représente environ 80 montées !

Michel Thomé n'est pas un coureur professionnel. Au contraire, cela fait à peine trois ans qu'il s'est réellement mis au sport, et au cyclisme en particulier. « Je me suis rapidement rendu compte que je parvenais à faire des montées compliquées. Comme j'ai le goût des challenges et l'âge avançant, je me suis dit que c'était le moment ou jamais de me surpasser ! », retrace le Marchinois de 53 ans.

Un an après avoir relié, à vélo, Marchin à Nantes, soit 1.300 bornes en 8 jours, pour l'asbl hutoise Dora Dorès (2.600 € avaient été récoltés), il se lance à présent dans l'Everesting Challenge. Celui-ci met au défi les cyclistes du monde entier de venir à bout de l'Everest : on choisit la côte de son choix et on la grimpe autant de fois qu'il le faut pour atteindre la hauteur de l'Everest, soit 8.848 mètres. Le Marchinois a naturellement opté pour le mythique Mur de Huy, qui fait pourtant trembler les meilleurs coureurs professionnels. Pour réussir son défi, il devrait le monter à 80 reprises... « Pour me préparer, je suis un entraînement spécifique. D'abord de la salle, au Life Style Fitness, pour travailler les muscles alternatifs du cycliste (triceps, abdos, dos), mais aussi un

Lutter contre les violences familiales

Au-delà de l'objectif sportif que se donne Michel Thomé, le coureur marchinois poursuit aussi un but caritatif. En effet, il récolte pour l'occasion des fonds destinés à aider une association liégeoise : le Collectif contre les Violences Familiales et l'Exclusion (CVFE). « J'y ai travaillé il y a une quinzaine d'années. J'ai appris qu'ils avaient plein de nouveaux projets et donc besoin de sous pour les mener à bien. J'ai donc décidé de profiter de mon challenge pour leur donner un coup de pouce financier », explique Michel Thomé. Ainsi, il est possible de verser un don pour l'asbl en amont de l'ascension,

mais aussi le jour même. Pour l'instant, 1.340 euros ont été récoltés. Les noms des donateurs (sauf ceux qui ne le souhaitent pas) sont inscrits sur le site internet www.everesting-murdehuy.be. C'est sur ce même site que vous retrouverez les infos pour effectuer un versement, du montant de votre choix, soit sur un numéro de compte (BE41 2990 6270 8910; BIC : BPOT-BEB1 et la mention « CVFE » suivie éventuellement de « OUI » si vous souhaitez figurer sur la liste des donateurs), soit avec PayPal www.paypal.me/Michel-Thome

programme de 9 semaines mis au point par l'Everesting, très varié. Cela représente 18 heures de sport par semaine. Pour ne pas m'épuiser, je ne tente pas le Mur de Huy à chaque entraînement. Je l'ai fait juste une fois, mardi dernier, 27 fois. Cela m'a pris 8 heures. J'ai atteint un dénivelé de 3.400 mètres donc peut-être que le jour J, le nombre de montées sera moindre que 80, on verra ! ». Pour obtenir ces données précises, Michel Thomé a acquis un GPS avec un

système altimétrique « afin de pouvoir prouver ma performance et la faire valider par les instances de l'Everesting. » Sur son deux roues (un vélo hybride randonnée avec une transmission courte), Michel Thomé n'essayera pas d'épater la galerie. « Je serai très content si les gens viennent m'encourager, mais je les prévient : ça ne sera pas spectaculaire ! », s'amuse-t-il. « Je vais très lentement, c'est la clé de la réussite. Je fais du 8 km/heure. » Il



Le Marchinois va grimper l'équivalent de l'Everest dans le Mur de Huy.

© D.R.

s'élancera dans la nuit du lundi 27 août, entre minuit et six heures. « Je préfère commencer tôt quand il n'y a personne pour être bien concentré. » D'autant qu'il ne sait pas quand il aura fini... « Je n'exclus pas de dépasser les 24 heures. »

Le Marchinois a le droit de s'arrêter pour se reposer, mais ne peut pas quitter le site. « Un ami

me prêtera son camping-car qui contiendra des roues, pneus et tenues de rechange, de quoi manger et boire, ainsi qu'un lit pour m'allonger en cas de faiblesse. » Le véhicule sera posté en haut du Mur de Huy.

La Ville de Huy a été prévenue de l'événement. « La route ne sera pas bloquée pour moi, j'ai juste demandé à ce qu'il n'y ait pas

d'autres manifestations le même jour. » Le CHRH est également au courant, ainsi que la police. Et s'il ne parvient pas au bout ? « Si je ne réussis pas les 80 montées en une seule sortie, le défi ne sera pas acté. Mais par respect pour les donateurs, j'ai décidé de multiplier les sorties pour atteindre le dénivelé requis. »

L.M.

QUIZ VLAN

2000199051/BF-B

Jouez et gagnez un iPad d'Apple

www.apple.com

RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE :

Quelle est la plus grande sculpture en chocolat jamais réalisée ?

- (A) 7 m (B) 8 m (C) 10 m

CONNAISSEZ-VOUS LA RÉPONSE ?

Envoyez **SCULPTURE A, B ou C** (ex. : SCULPTURE A) par SMS au **6026** ou composez le **0905 23 181** à partir d'un téléphone fixe.



A GAGNER



L'iPad, la tablette la plus populaire au monde, est encore plus performant et dorénavant compatible avec l'Apple Pencil ! De quoi se montrer encore plus créatif et productif. Parfait pour représenter une idée, faire quelques annotations ou schémas et s'en mettre plein la vue. Avec son écran Retina de 9,7 pouces, sa puce A10 Fusion et des capteurs sophistiqués, le nouvel iPad est plus polyvalent que jamais. L'Apple Pencil est disponible séparément.

Valeur : 360€

En raison des vacances, la liste des vainqueurs sera publiée à une date ultérieure.

Renseignements : info@mconcept.be - Tél. 03/216 46 84 - Participation possible jusqu'au 28/08/18 à 23h59 - Coût de participation : par appel 2,00 EUR - par SMS envoyé/reçu : 1,00 EUR, participation complète par SMS 4,00 EUR - La participation via ces canaux est la seule considérée comme valide - Les vainqueurs seront tirés au sort parmi les bonnes réponses et personnellement avertis avec également leurs noms communiqués dans votre journal - La participation est illimitée - Les lots ne sont ni échangeables ni convertibles en espèces - Le traitement des données personnelles est soumis à la loi du 25 mai 2018 - Mineur d'âge (-18 ans) : autorisation parentale obligatoire
6026 envoyé/reçu 1,00 EUR / SMS
 Ces concours sont organisés par MConcept sprl, n° d'entreprise 0826.398.329, Desguinlei 90 n°12B, 2018 Anvers.

FÊTES DE WALLONIE - INÉDIT

Engis lance les fêtes de Wallonie

Tradition oblige, le privilège d'ouvrir officiellement les festivités est réservé à l'une des communes de la province de Liège. Cette année, c'est au tour l'entité d'Engis avec un week-end d'ouverture prévu dès le vendredi 24 août. Les Fêtes se tiendront durant trois jours et réuniront de nombreuses associations de la région.



Le directeur du centre culturel Jean-Pierre Houet.

© LC

arts.

Le programme

C'est vers 18h, le vendredi, que Tchanchès et Nanesse remettront officiellement les clés des Fêtes sous le chapiteau installé pour l'événement à la gare d'Engis. Le samedi 25 août, le sport sera mis à l'honneur avec l'Académie provinciale des Sports et des associations locales.

Temps fort du calendrier en région liégeoise, les fêtes de Wallonie proposent chaque été une foule de rendez-vous diversifiés : spectacles, concerts, expositions, activités sportives, plaisirs gourmands et animations folkloriques seront au programme une fois encore. « La dernière fois, dans l'arrondissement, c'est Amay qui avait été choisie pour ouvrir les Fêtes », explique le bourgmestre Serge Manzato, « C'est une tournante, il fallait bien que ça tombe un jour sur Engis ». L'ouverture officielle s'articulera ainsi en trois jours et autour de trois villages : le village des saveurs, le village sportif et le village des

arts.

Seront notamment présents : la gymnastique, le ju-jitsu, le step, l'escalade (CERAC) ou encore la maison des jeunes qui proposera des spectacles de hip-hop. Le dimanche 26 août portera sur le thème de l'art, avec des spectacles tant pour les petits que pour les grands. Il sera notamment possible d'assister, de 14 à 18h, au spectacle de marionnettes de la compagnie « Tchanchès qui Raye », qui existe depuis les années 60, selon le directeur du Centre culturel d'Engis : « Ils proposeront plusieurs spectacles et des animations de rue (cirque, ateliers, etc), ils ne se produisent pas souvent. » « Pour une commune de 6.000

habitants, c'est sûr que c'est une organisation lourde à porter mais c'est aussi l'occasion de mettre en valeur notre savoir-faire local », s'est réjoui le bourgmestre qui a annoncé qu'à cette occasion une nouvelle bière serait présentée : « L'Engissoise. » L'étiquette sera dévoilée prochainement.

À Liège

Les 14, 15 et 16 septembre compteront parmi les moments les plus intenses des Fêtes de Wallonie, puisqu'il s'agira du week-end liégeois. Les places Saint-Lambert et Saint-Étienne accueilleront de grands noms de la scène musicale, parmi lesquels Pascal Obispo, MC Solaar, Alice on the Roof, Girls in Hawaii ou encore Konoba. Au total, 60 communes liégeoises fêteront la Wallonie avec plus d'une centaine d'activités créées spécialement pour l'occasion. Trois nouvelles communes viennent s'ajouter cette année : Raeren, Ouffet et Pepinster. •

L.M.